

## Supervision

Supervision ist eine professionelle Beratungsmethode zur Reflexion beruflicher Themen – für Einzelpersonen, Gruppen und Teams. Sie dient der Sicherung und Steigerung der Qualität beruflicher Arbeit. Im Rahmen der Supervision entsteht Raum, um Herausforderungen zu klären, Konflikte zu bearbeiten und die Zusammenarbeit nachhaltig zu verbessern. Gemeinsam entwickeln wir neue Perspektiven und Lösungsstrategien, die im Arbeitsalltag wirksam werden.

Als qualifizierte Supervisorin leite und begleite ich diesen Prozess professionell – mit dem Ziel, sowohl die fachliche als auch die persönliche Weiterentwicklung der beteiligten Personen zu fördern.

### Anlässe für eine Supervision

Anlässe für eine Supervision sind ebenso vielfältig wie die beruflichen Herausforderungen selbst. Häufige Gründe sind etwa Teamkonflikte, Überlastung, der Umgang mit Stress oder herausfordernde Fälle in der Arbeit mit Klient:innen und Patient:innen. Auch Veränderungsprozesse in Organisationen – wie Umstrukturierungen, neue Aufgabenfelder oder Rollenwechsel – können eine Supervision sinnvoll und unterstützend machen.

Ziel ist es, im geschützten Rahmen durch Reflexion und professionelle Begleitung tragfähige Lösungen zu entwickeln und die Qualität der beruflichen Arbeit nachhaltig zu stärken.

### Ablauf einer Supervision

Der Ablauf einer Supervision folgt einem strukturierten Prozess und kann individuell angepasst werden. Im Vorfeld findet eine Auftragsklärung statt, in der Ziele, Erwartung & Rahmenbedingungen abgestimmt werden. Der folgende Ablauf (Moderationszyklus) hat sich für die Durchführung einer Supervision bewährt:

